

La fréquentation :

L'estran de Blainville-sur-Mer est un site très attractif depuis de nombreuses années. Des comptages spectaculaires avaient été réalisés en 2016, avec 838 pêcheurs présents sur une même journée, lors d'un fort coefficient de marées. Cependant, depuis quelques années les effectifs maximum relevés lors des grandes, se situent entre 200 et 400 pêcheurs. Une fréquentation importante, mais qui n'est pas exceptionnelle. Nous avons souhaité mené un suivi de fréquentation sur une année, pour déterminer le nombre de session de pêche à pied de loisir effectué sur le site. Nous parlons de sessions (ou de séances) de pêche à pied, pour qualifier un pêcheur menant une action de pêche sur une journée. C'est le moment d'arrivée d'une personne sur l'estran jusqu'à son départ. En 2024, le suivi de fréquentation a permis d'estimer 18 556 sessions de pêche à pied de loisir.

Les espèces recherchées :

Je ne vous apprends rien, en vous annonçant que l'espèce la plus recherchée est la palourde (principalement la palourde japonaise *Ruditapes philippinarum*), soit 76% des captures entre 2020 et 2024. Bien sûr d'autres espèces sont recherchées (comme le bouquet, l'ormeau, la seiche ou le bigorneau, ...). On note aussi des prises « accessoire » ou « opportuniste », comme la coque blanche, la palourde bleue ou encore la spisule. Toutefois, la raréfaction des espèces est constatée par les pêcheurs. Les témoignages nous sont très nombreux, notamment nos aînés avec qui les échanges sont très souvent instructifs.

Le respect de la taille minimale de capture :

Depuis les années 2010, un nombre important d'action de sensibilisation, d'information et d'éducation est menée par les associations de pêcheurs à pied de loisir, par les professionnels du tourisme, par les mairies ou encore les unités de contrôles, Elles ont permis d'observer une amélioration de la conformité des tailles minimales de captures passant de 54% en 2015 à 87% en 2025. Cette progression remarquable et très positive nous incite à poursuivre les actions de sensibilisation car cela montre que collectivement, acteurs et usagers du territoire, nous pouvons préserver les ressources tout en pérennisant une activité de pêche à pied de loisir respectueuse et durable. Si on s'attarde uniquement sur la palourde, nous constatons que 88% des pratiquants ont respecté la taille minimale de capture, un chiffre très bon, qui donne de belle perspective pour la suite.

Engin et technique de pêche utilisés :

À Blainville-sur-Mer, 74% des pêcheurs utilisent des engins gratteurs. La technique de pêche basée sur le grattage, couplée à une forte fréquentation du site, peut engendrer des perturbations non négligeables sur le milieu. Difficile de connaître les impacts réels. De fait, le gisement de palourdes semble se maintenir, voire se consolider (Projet RS2S-SMEL 2018-2022). Parallèlement à ces observations, nous rencontrons de plus en plus de pêcheurs utilisant la technique de la pêche à la marque pour récolter la palourde. En 2023 et 2024, se sont respectivement 22% et 21% des pratiquants qui utilisaient cette technique pour pêcher le bivalves. Pour comparaison, en 2024, seulement 5% des pêcheurs utilisent cette technique à Saint-Martin-de-Bréhal et seulement 1% des pêcheurs, sur les sites d'Annoville et de Champeaux. L'association APP2R réalise sur le territoire une dizaine d'initiations pêche à pied par an à destination du grand public afin de transmettre cette technique alternative aux instruments de grattages. Cette transmission se caractérise non seulement par des animations officielles, mais également par une transmission continue sur l'estran lorsque les bénévoles vont pêcher, mais également par d'autres adeptes non affiliés à l'association.

Les herbiers de zostères, un habitat naturel à forte valeur patrimoniale :

La zostère est la seule plante à fleur marine du littoral Atlantique et de la Manche. Les zostères forment des prairies sous-marines appelées herbiers. Les herbiers marins assurent de multiples services écologiques :

- Oxygénation de l'eau ;
- Stockage de carbone ;
- Stabilisation des fonds et réduction de la vitesse des courants, ce qui, mécaniquement, limite l'érosion côtière ;
- Production de matière organique ;
- Source de nourriture, zone de frayère et de refuge pour de nombreux organismes tels que poissons, échinodermes et mammifères marins comme le dugong qui broute jusqu'à 40 kg de plantes par jour.

L'estran de Blainville-sur-Mer accueille l'un des plus grands herbiers de zostère en zone intertidale, qui est une espèce protégée, à l'échelle nationale, régionale et préfectorale. Retenue comme indicateur des masses d'eaux côtières, dans la directive cadre sur l'eau. Il était nécessaire d'évaluer la pression de la pêche à pied de loisir dans cet habitat marin. Sur la période 2024, nous avons effectué des comptages et des campagnes de sensibilisation. Sur 687 pêcheurs rencontrés, nous en avons observé seulement 7 dans les herbiers de zostère, dont uniquement 1 personne qui par méconnaissance utilisait un engin gratteur, créant une perturbation légère sur le milieu car nous sommes intervenus rapidement. S'il est nécessaire de maintenir une surveillance et de consolider ces observations lors des prochaines années, nous pouvons déjà considérer que la pression de la pêche à pied de loisir sur cet habitat marin est quasi-nulle, à Blainville-sur-Mer.

Conclusion :

Toutes ces observations et ces rencontres, nous permettent de montrer que l'activité de pêche à pied de loisir tend à être beaucoup plus respectueuse des ressources et des habitats marins. L'estran, est un monde d'une grande richesse. Si les zostères sont une espèce étendard, c'est l'ensemble de la biodiversité marine (plantes, algues, mollusque, arthropodes et vertébrés) qui constitue la beauté du littoral de la côte des havres. Cet estran joue des rôles écologiques et fonctionnels indispensables pour notre société. Une activité de pêche à pied de loisir plus respectueuse et plus sensible permet à la fois de protéger ces écosystèmes marins et de transmettre aux futures générations une tradition ancestrale.

N'oublions pas que les pêcheurs à pied de loisir sont des « sentinelles de la mer ». Observateurs et curieux, ils observent l'état santé d'un petit espace marin, qui se trouve bien souvent en face de chez eux.

L'APP2R cherche des bénévoles l'été, notamment pour transmettre les techniques de pêche à la marque à l'ensemble des locaux et visiteurs de l'estran de Blainville-sur-Mer.

N'hésitez pas à les contacter à contact@app2r.org.